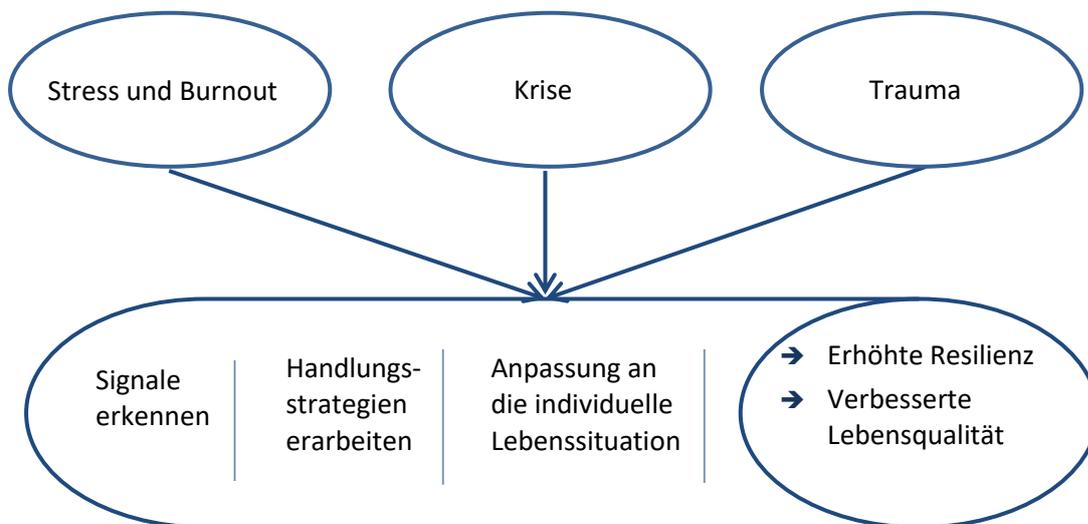


Mein Kurzprofil

Coaching – Beratung – Training



Das bringe ich mit....

- Anpassung wissenschaftlicher Erkenntnisse an individuelle Lebenssituationen
- > 30 Jahre Berufserfahrung in der Begleitung und Unterstützung von Menschen in Krisensituationen sowie in der Persönlichkeitsentwicklung
- Ein großes Portfolio an Methoden und Techniken sowie einen sehr vielseitigen Erfahrungsschatz

Meine Skills

- Sensibel für Situation und Person
- Hohes Einfühlungsvermögen
- Aufmerksam bezüglich systemischer Faktoren
- Didaktisch versiert
- Umfassendes Know-how
- Flexibel in der Methodenanwendung

Meine Berufspraxis

Seit 02/2010

Coach - Beraterin – Seminarleiterin (freiberuflich)

Praxisgemeinschaft in Lüneburg, Praxis in Munster

www.richert-coaching.de, Arbeitsreferenzen auf Anfrage

Coaching

- Stabilisierung, Stress- und Selbstkompetenz, Ressourcenaktivierung, Resilienzentwicklung
- Stress-, Burnout-, Trauma- und Unfallverarbeitung
- Bewältigung von Krisen, Trauerbegleitung
- Umgang mit Prüfungsängsten
- Beruf coaching/Arbeitsplatzcoaching

Auftraggeber für Seminare

- ✓ Helioskliniken Uelzen, Gesundheitsholding Lüneburg, Kriminaldienst Salzgitter/Peine, Bundeswehr Munster

08/2010 – 09/2022

Lehrerin für Pflegeberufe (50 % in Festanstellung)

2 Jahre Pflegeschule am HGZ Bad Bevensen, 2 Jahre Pflegeschule

Psychiatrische Kliniken Lüneburg, 8 Jahre Gesundheits- und

Krankenpflegeschule Helios Uelzen

- Planung, Konzeption, Durchführung und Lernzielkontrollen der Unterrichtsfächer: Psychologie, Neurologie, chronisch Kranke - Krisenmodelle, Krankheitsbewältigung, Trauma, Kommunikation, Gesprächsführung, Kollegiale Beratung, Burnout/Resilienz, Stresseminare, Gruppendynamik/Team, Entwicklungspsychologie Beobachtung/Wahrnehmung, HIV/AIDS, Gesundheitspsychologie, Bewusstseinsstörungen u.a. (Präsenz- und Online-Unterricht)
- Organisation, Koordination, Durchführung und Dokumentation von Praxisbegleitungen, Evaluations- und Reflexionsgesprächen, theoretische und praktische Examensprüfungen
- Akquise Gespräche auf Ausbildungsmessen
- Durchführung von Bewerbungsgesprächen
- Konzeption und Durchführung von Praxiscoachings für die Auszubildenden zur eigenen Reflexion
- Leitung Pilot-Projekt 2014: „Schüler leiten eine Station“

01/2006 – 01/2010

**Assistentin der Leitung Aus- und Weiterbildung, Coach,
Seminarleiterin**

IPAS Institut und Brainjoin AG: Schweiz/Deutschland

IPAS Institut

- Erarbeitung und Verschriftlichung des Weiterbildungs-Curriculums zum GKT® (Gewalt-Krise-Trauma)/Neuroiminations®- Coach
- Planung, Koordination und konzeptionelle Weiterentwicklung der GKT® - Weiterbildung
- Prüfungsorganisation- und -abnahme, Level I+II
- Leitung unterschiedlicher Module als offene und Inhouse-Seminare zum Thema Burnout-, Stressprävention; Traumaverarbeitung und Trauma-Assistenz
- Akquise Tätigkeit für Aus- und Weiterbildungsangebote

Brainjoin AG

- Durchführung von Coachings im Bereich Stress-, Trauma-, Burnout-, und Unfallverarbeitung

05/1995 – 12/2005

**Traumaspesifische Fachbegleiterin und psychotherapeutische
Pflegerkraft (50% in Festanstellung)**

Rhein Klinik: Psychotherapeutische/Psychosomatische Fachklinik, Bad Honnef

- Therapeutische Begleitgespräche u.a. bei Krisen, Depressionen, Ängsten
- Stabilisierung und Krisenintervention bei traumatisierten Patienten mit Flashbacks, Dissoziationen, Angst- und Panikzuständen, Selbstverletzungen

10/1997 – 12/2004

Coach – Seminarleiterin (freiberuflich)

Coaching-Praxis in Bonn u. Inhouse-Schulung

Coaching/Therapie

- U.a. bei Depressionen, Ängsten, Krisen, Konflikten

Seminarleiterin

- Kommunikation, Konflikt- und Selbstmanagement, Teamentwicklung, Führungskompetenz

Auftraggeber u.a.:

- ✓ IHK Bonn/Rhein-Sieg mbH, Bonn; Westdeutsche Akademie für Kommunikation e.V., Köln; Kliniken der Stadt Köln und Leverkusen, Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung, Köln; Stadtverwaltung Duisburg; Unternehmensberatung Ilse Martin und Partnerinnen GmbH, Köln; Katholische Fachhochschule NRW, Köln

- 03/1993 – 04/1995 **Pädagogisch -therapeutische Mitarbeiterin** (Teilzeit)
Phönix: Drogentherapeutische Langzeiteinrichtung, Bornheim
- Durchführung von Einzel-Krisengesprächen
 - Durchführung von Gruppengesprächen
- 04/1991 - 04/1993 **Examinierte Krankenschwester** (Teilzeit)
Johanniterkrankenhaus, Bonn
- Einsätze: Innere, Gynäkologie, Chirurgie, HNO

Mein Bildungshintergrund

- Studium** **Universität zu Köln, Erziehungswissenschaftliche Fakultät**
10/1991 - 07/1997 **Abschluss:** Diplom-Pädagogik mit Schwerpunkten
Erwachsenenbildung, Psychologie/Kommunikation, Gesundheit
Thema der Diplomarbeit: eine empirische themenanalytische
Bedarfsanalyse innerhalb eines EU-Projektes „careful communication“.
Weitere Schwerpunkthemen:
Humanistische Psychologie, Gesprächspsychotherapie,
Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie, Sozialpsychologie,
Kommunikationspsychologie, Burnout-Syndrom, Stressmanagement,
Persönlichkeitsentwicklung, Gruppendynamik/-psychologie
- Ausbildung** **Johanniter – Krankenpflegeschule, Bonn**
04/1988 – 04/1991 **Abschluss:** Staatsexamen Krankenschwester
- Schulen** **Gymnasium Soltau**
1978 -1987 **Abschluss:** Abitur

Weiterbildungen (zertifiziert)

- 10/2008 – 10/2009 **Körpercoach**
IPAS Institut, Schweiz/Wil
- 02/2006 – 10/2008 **Gewalt-Krisen-Trauma (GKT) - Coach®/ Neuroimaginationcoach®**
IPAS Institut/Brainjoin AG Schweiz/Wil
- 01/2004 – 05/2004 **Traumazentrierte Fachbegleitung –und betreuung**
FIFAP, Fachinstitut für angewandte Psychotraumatologie,
Köln/Münster
- 08/1998 – 09/1999 **Mediation**, Vermittlung in Konflikten
Paritätisches Bildungswerk Landesverband NRW e.V., Wuppertal
- 02/1998 – 05/1998 **Motivationsmassagen/Entspannungstechniken**
ifgw, Institut für Forschung, Gesundheit und Weiterbildung, Bonn

Fortbildungen (u.a.)

2015	<i>MBSR</i> [®] , Michaela Eggers, Lüneburg
2015	<i>Szenisches Spiel</i> , Prof. Dr. Uta Oelke, Hamburg
2010	<i>Qualitätszirkel</i> als Lizenznehmerin der Methode Neuroimagination [®] , Schweiz
2009	<i>Train the Coach</i> , Burnout-Coaching, Brainjoin, Schweiz
2008	<i>Qualitätsseminar</i> als Lizenznehmerin der Methode Neuroimagination [®] , Wil/Schweiz
2002	<i>Communication and Leadership</i> , Schulz von Thun; Frankfurt
2002	<i>Macht und Angst in Gruppen</i> , Sektion Gruppendynamik; Bonn
2001	<i>Coaching und Supervision</i> in Unternehmen, IHK Bonn Rhein-Sieg; Bonn
2001	<i>Teamarbeit</i> , Sektion Gruppendynamik; Königswinter
2000	<i>Erfolgreich verhandeln</i> , frau und beruf; Bonn
1998	<i>Aggressionsberatung</i> , Odenwald – Institut; Wald-Michelbach
1995 (2 Semester)	<i>Therapeutisches Gesprächstraining</i> , Universität zu Köln
1994 (4 Semester)	<i>Kommunikationstraining/Schulz v. Thun</i> , Universität zu Köln
1993 (4 Semester)	<i>Klientenzentrierte Gesprächsführung</i> , Universität zu Köln

Meine Auslandsaufenthalte

09/1996	Seminar: Conceptual Model Approach als wissenschaftliches Instrument, London
02/1995	Praktikum: Forschungsprojekt im Bereich Public Health Universität Moskau, Moskau
07/1995	Praktikum: Psycho-Medizinisch-Soziales- Zentrum Eupen, Belgien
07/1987 – 03/1988	Aupair – Mädchen, Toronto, Kanada